



## TANGO-LIFE: ko tango postane del dobrega počutja, inkluzivnosti in skupno življenje

Kaj pa, če ples ne bi bil samo plesni koraki ampak tudi odnos? Kaj, če glasba ne bi le spremljala gibanja, ampak bi ustvarjala povezave?

Zaradi teh premislekov je nastal TANGO-LIFE (Projekt 101185089 — TANGO-LIFE), projekt, ki ga sofinancira Evropska unija v okviru programa ERASMUS+ je program, **ki tango postavlja v bok služenju dobremu počutju, vključenosti in kakovosti življenja, za ljudi z intelektualnimi motnjami, duševnimi motnjami in drugimi ranljivostmi.** Projekt obravnava šport in ples, še posebej ples tanga, kot orodje za negovanje odnosov, sodelovanje in dostojanstvo osebe, v skladu z evropskimi vrednotami enakosti, vključenosti in spodbujanja zdravega načina življenja za vse.

Projekt vodi organizacija Maendeleo for Children APS (Italija) skupaj z drugimi italijanskimi partnerji Fede in Azione Cooperativa Sociale in z organizacijo Live your Dance, slovenskim partnerjem Društvom za kulturo inkluzije in španskim partnerjem Ibonis European Research Projects. Vse specifične informacije o projektu in njegovih partnerjih najdete na spletni strani [www.tangolife.eu](http://www.tangolife.eu).

## Ko tango postane terapija: telo, čustva in odnosi v gibanju

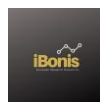
Tango terapija je veliko več kot le telesna aktivnost. Gre za **celosten pristop**, ki deluje hkrati na več ravneh:

- Fizično: izboljša ravnotežje, držo, koordinacijo in tekočnost gibanja.
- Čustveno: podpira samozavest, razpoloženje in motivacijo.
- Odnosno: krepi komunikacijske sposobnosti, zaupanje v druge in občutek pripadnosti.

Tango zahteva **poslušanje in povezanost**. Je ples, ki vas vabi, da začutite drugo osebo in sebe, da prepoznate svoje telo v gibanju in odkrijete nove potenciale. Zaradi tega ga mnogi evropski in argentinski terapevti prepoznavajo kot **učinkovito rehabilitacijsko orodje**, ki lahko prinese konkretne koristi.

TANGO-LIFE (projekt) se končuje, vendar je bil njegov cilj vedno jasn: **izboljšati dobro počutje vsaj 60 ljudi in sicer z razvojem in izvajanjem rehabilitacijskega modela, ki temelji na tangu in je prilagojen specifičnim potrebam ljudi z ranljivostjo**, pomembno je, da spodbuja aktivno in zavestno sodelovanje, se bori proti socialni izolaciji, ceni raznolikost kot vir in prispeva k odpravljanju stereotipov in stigme, povezane z invalidnostjo.

Project 101185089 — TANGO-LIFE



Co-funded by  
the European Union



Projekt je sprejel **medsektorski pristop**, ki združuje ples, zdravje/dobro počutje in izobraževanje, kar ustvarja pozitivne in trajne učinke ne le za upravičence, temveč tudi za vpletene izvajalce, organizacije in skupnosti.

### **Priložnost za operaterje (sodelujoče v projektu): brezplačno usposabljanje na platformi EAV Point**

TANGO-LIFE je namenjen tudi izmenjavi znanj in strokovni rasti.

Zaradi tega so vsi zainteresirani operaterji, vzgojitelji, trenerji in strokovnjaki **vabljeni, da se prijavijo na [strani tečaja na EAV](#)**, kjer so **projektna gradiva za usposabljanje projekta na voljo brezplačno**.

Konkretna priložnost za:

- Izvedite več o rehabilitacijskem modelu, ki temelji na tangu
- Pridobite uporabna orodja za delo z ljudmi z intelektualnimi motnjami, duševnimi motnjami in drugimi ranljivostmi
- Spoznajte najboljše evropske prakse in inovativne pristope na področju športa, plesa in zdravja

Povabilo k učenju, eksperimentiranju in vnašanju vrednot TANGO-LIFE projekta v vaše delovne kontekste!

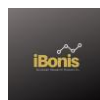
### **Projektna mobilnost: tango potuje po Evropi**

Med projekti mobilnosti v Italiji, Sloveniji in Španiji se je TANGO-LIFE oblikoval z **delavnicami in javnimi demonstracijami**, ki so bile resnične priložnosti za srečanja udeležencev, izvajalcev, skrbnikov in lokalnih skupnosti.

Ti dogodki niso bili zgolj nastopi, temveč skupne izkušnje, kjer je tango postal skupen, dostopen in vključujoč jezik. Konkreten način, da se pokaže, da je ples lahko varen, odprt in transformativen prostor za vse.

**Videoposnetki delavnic so na voljo na kanalu YouTube**, na katerega vas vabimo, da se naročite: dragocen arhiv resničnih izkušenj, ki pripovedujejo zgodbo projekta skozi obraze in plesne gibe sodelujočih, ponujajo ideje za usposabljanje za izvajalce, vzgojitelje in strokovnjake ter ozaveščajo (videoposnetki) o vrednosti tango terapije kot vključujoče in ponavljajoče prakse.

Project 101185089 — TANGO-LIFE



Co-funded by  
the European Union



## Zadnji dogodek: trenutek za srečanje vseh sodelujočih v projektu in pogled v prihodnost

Projekt TANGO-LIFE se bo zaključil z zadnjim dogodkom **27. februarja 2026**, ki bo potekal v **Rimu in na spletu preko ZOOM-a**.

Povezava do dogodka: <https://us02web.zoom.us/j/88048767959>

Dogodek bo sestavljen iz dveh glavnih delov:

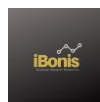
- **Zaključna konferenca:** odprta in participativna (sodelujoča) priložnost za deljenje rezultatov projekta, opis razvitega modela projekta, razmislek o prihodnjih obetih tango terapije in nadaljnje gradnje mrež in zavezništev za bolj vključujočo.
- **Delavnica:** zadnja javna predstavitev, ki bo potekala popoldne (od približno 14.30 dalje) na sedežu Live your Dance (Tangobar) na naslovu Via Macerata 9- 00176 - Rim (Pigneto).

**Vabimo vas, da se nam pridružite**, osebno ali na daljavo, in z nami proslavite gibanje - ples in medsebojne odnose ter povezanost in pravico vsakega posameznika do dobrega počutja. Vsak korak (plesni korak), ko ga delimo, lahko resnično spremeni stvari.

TANGO-LIFE nas spominja, da skrb za osebo ne pomeni le posredovanja pri reševanju problema, temveč ustvarjanja resničnih možnosti za izboljšanje in dobro počutje, s tango terapijo pa se telo premakne, čustva najdejo svoj glas in odnosi postanejo moč. Saj je tango navsezadnje življenje!

Ostanite na tekočem z informacijami, vse novice o zaključnem dogodku bodo objavljene na kanalih projekta na družbenih omrežjih: [Facebook](#), [Instagram](#), [LinkedIn](#).

Project 101185089 — TANGO-LIFE



Co-funded by  
the European Union